



UNIVERSITATEA ROMÂNNO-AMERICANĂ
ACREDITATĂ PRIN LEGEA 274/15 MAI 2002

GHID DE STUDII
Facultatea de
EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI
KINETOTERAPIE

***ALEGEREA TA,
VIITORUL TĂU,
ALEGE SĂ FII CEL
MAI BUN !***



Bd. Expoziției 1B, București, Sector1, Etaj 3
Telefon: +40.314.070.334
e-mail: mm@rau.ro
web: www.rau.ro

CINE SUNTEM ?

Facultatea de Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie a luat ființă în cadrul Universității Romano-Americane în anul 2017, creată ca alternativă complementară în dinamica învățământului superior de educație fizică și sport din România. Profilul facultății însumează două specializări distincte: educație fizică și sportivă și kinetoterapie și motricitate specială, răspunde cerințelor mediului de învățământ și kinetoterapeutic și conferă absolvenților facultății un avantaj competitiv în inserția pe piața muncii, prin paleta largă de cunoștințe teoretice, abilități și deprinderi practice dobândite, diferențiindu-se astfel de celelalte instituții de învățământ de educație fizică și sport superior.

Facultatea de Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie își actualizează oferta educațională, preponderent printr-o permanentă colaborare cu instituțiile de resort, asigurând atât schimbul și diseminarea de cunoștințe cât și contactul cu probleme și soluții reale. Educarea și formarea în cele două domenii, se realizează prin programe centrate pe student, Facultatea de Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie creându-și o reputație deosebită prin furnizarea pe piața muncii de absolvenți care fac performanță în societatea românească.

Facultatea de Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie optează pentru un sistem de instruire dinamic și participativ, oferind un învățământ modern, competitiv, deschis, mai ales în contextul unui mediu global în continuă schimbare, îmbinând pragmatismul modelului american cu tradiția învățământului românesc.

CE DORIM ?

Facultatea de Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie urmărește formarea de specialiști cu competențe în educație fizică și sport precum și în kinetoterapie, cu o largă pregătire teoretică și aplicativă, capabili să se integreze rapid și eficient în sistemul de învățământ și medical, pe diferite niveluri ierarhice. Atenția s-a concentrat asupra interdisciplinarității și dezvoltării aptitudinilor și competențelor, în concordanță cu schimbările economice și sociale actuale, urmărindu-se o bună inserție profesională.

Absolvenții Facultății de Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie pot ocupa, în cadrul oricărei organizații, funcții de:

➤ *profesor în învățământul gimnazial* ➤ *kinetoterapeut*

- *referent de specialitate în învățământ*
- *asistent de cercetare în educație fizică și sport*
- *conducător tabere școlare*
- *consilier pentru tineret*
- *redactor*
- *profesor de cultură fizică medicală*
- *conducător de întreprindere mică - patron învățământ, sănătate, sport, turism, informatică*
- *ofițer control doping*
- *corespondent de presă*
- *corespondent radio*

CE VA OFERIM ?

Facultatea de Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie, colaborează permanent cu mediul de învățământ și medical românesc, urmărind modelul american ce contribuie la adaptarea curriculei universitare, studenții fiind astfel familiarizați cu rigorile antreprenoriale și educaționale, care cer dobândirea de competențe nu doar de cunoștințe.

Facultatea oferă programe de licență autorizate, astfel:

Studii universitare de licență	Forma de învățământ	Nr. de credite
Educație Fizică și Sportivă	IF	180
Kinetoterapie și Motricitate Specială	IF	180

PROCESUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT

În proiectarea și fundamentarea planurilor de învățământ Facultatea de Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie a luat în considerare următoarele:

Metodologia Agenției Române de Asigurare a Calității în Învățământul Superior privind asigurarea calității, autorizarea de funcționare provizorie și acreditarea programelor de studii și a instituțiilor de învățământ;

Standardele specifice de evaluare academică în Domeniul fundamental „Educație Fizică și Sport” elaborate de Comisiile de științe economice ale A.R.A.C.I.S.;

Nomenclatorul Ocupațiilor din România pentru asigurarea compatibilității cu Cadrul European al Calificărilor (EQF);

Registrul Național al Calificărilor din Învățământul Superior (RNC) și Metodologia ACPART de dezvoltare a Cadrului Național al Calificărilor din Învățământul Superior (CNCIS);

Cerințele pieței muncii la nivel național și european, pentru a asigura o inserție facilă și rapidă a absolvenților în domeniile de studii universitare absolvite;

Necesitatea de a realiza un învățământ de calitate, centrat pe student și pe rezultatele învățării.

Planul de învățământ cuprinde repartizarea disciplinelor pe ani de studiu și semestre, numărul săptămânal de ore de curs, seminar, laborator, proiect alocate fiecărei discipline, numărul de credite ECTS asociate fiecărei discipline, precum și formele de evaluare la fiecare disciplină.

Disciplinele din planul de învățământ sunt codificate unitar la nivelul Universității Româno-Americane și apar într-o succesiune logică precizată prin condiționările specificate la fiecare disciplină.

Planul de învățământ cuprinde discipline obligatorii (DOB), discipline opționale (la alegere - DO) și discipline facultative (DF). După rolul pe care-l au în formarea viitorului specialist cu competențe în educație fizică, sport și kinetoterapie, disciplinele din planul de învățământ se clasifică în: discipline fundamentale (DF), discipline din domeniu (DD) discipline de specialitate (DS), discipline complementare (DC) și discipline la opțiunea universității (DOU).

Odată cu generalizarea aplicării Sistemului European de Credite Transferabile – ECTS (conform Ordinului MEEdC nr.3617/2005) și în baza regulamentului propriu al Universității Româno-Americane privind aplicarea sistemului de credite transferabile, fiecare disciplină de studiu din planul de învățământ este proiectată cu durata de un semestru și are asociat un număr de puncte-credit (credite de studiu transferabile, denumite și „credite ECTS”), stabilit în funcție de importanța și rolul disciplinei în pregătirea specialistului (formare fundamentală, în domeniu sau complementară), respectiv de cantitatea de muncă (ore prezență fizică la cursuri, seminarii, laboratoare și ore de studiu individual, elaborare de lucrări, cercetare etc.) necesară pentru dobândirea competențelor necesare pentru promovarea disciplinei. Fiecare semestru are

prevăzute în planul de învățământ discipline obligatorii și opționale care însumează 30 de credite ECTS. În conformitate cu HG nr. 88/2005 și HG 635/2008, pentru finalizarea studiilor în ciclul de licență în domeniul „Educație Fizică și Sport” sau „Kinetoterapie” sunt necesare 180 credite de studiu transferabile (ECTS), ceea ce conduce la o durată a studiilor de licență de 3 ani pentru ambele forme de învățământ. Disciplinele facultative din planul de învățământ au asociate de asemenea, credite de studiu transferabile, dar aceste credite se atribuie înafara celor 180 credite ECTS prevăzute ca necesare pentru obținerea licenței în „Educație Fizică și Sportivă” sau „Kinetoterapie și Motricitate Specială”.

Disciplinele fundamentale din planul de învățământ includ cele 14 discipline din trunchiul comun care asigură formarea de bază a oricărui specialist în educație fizică, sport și kinetoterapie (ex: Anatomie, Kinesiologie, Educație pentru sănătate și prim ajutor, Fundamente științifice în jocurile sportive - Baschet, Fotbal, Handbal, Volei, Gimnastica de bază, Bazele generale ale atletismului, Fiziologie, Teoria și metodică educației fizice și sportului, Psihopedagogie, Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice etc.).

Disciplinele de specialitate în domeniu conturează profilul profesional al viitorului absolventul:

- de Educație fizică și sport: Activități motrice de timp liber, Tehnici de supraviețuire, Gimnastica aerobică de întreținere, Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă, Activități motrice adaptate, Metodică predării voleiului în școală, Metodică predării baschetului în școală, Metodică predării handbalului în școală, Metodică predării fotbalului în școală, Metodică predării în gimnasticii, Metodică predării atletismului în școală, Expresie corporală și euritmie, Stagiul de practică în baze de agrement, Stagiul de practică în activități de turism, Stagiul de practică în unități de învățământ;

- de Kinetoterapie: Kinetoterapia în afecțiunile ortopedico traumatice cu aplicații în sport, Kinetoterapia în afecțiunile reumatologice, Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale, Kinetoterapia în afecțiunile cardio-respiratorii, Kinetoterapia în pediatrie, Metode și tehnici de reeducare neuro-motorie, Kinetoterapia în afecțiunile neurologice, Masaj și tehnici complementare, Stagiul de practică în centre de asistență socială, Kinetoterapia în geriatrie - gerontologie, Stagiul de practică în centre de recuperare.

Disciplinele complementare includ: Limba engleză, Utilizare SOFT-uri specializate în Știința Sportului și Educației Fizice, Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice.

Planul de învățământ include, ca o componentă de bază a procesului instructiv, practica de specialitate a studenților. Aceasta este organizată în anul II, într-un stagiu compact de 3 săptămâni și este apreciată cu 3 credite ECTS. Practica de specialitate este profilată pe probleme privind educația fizică în școală, având ca obiectiv cunoașterea metodelor și tehnicilor complexe utilizate în practica prevăzută în sistemul de învățământ.

UNIVERSITATEA ROMÂNNO-AMERICANĂ
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI KINETOTERAPIE

GHID DE STUDII
SPECIALIZAREA EDUCAȚIE FIZICĂ
ȘI SPORT

STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ

DOMENIUL EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT, SPECIALIZAREA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

COMPETENȚE PROFESIONALE

- Utilizarea noțiunilor, teoriilor și conceptelor fundamentale din domeniul educației fizice în activitatea și comunicarea profesională;
- Proiectarea, planificarea și evaluarea instruirii specifice educației fizice și activităților motrice de timp liber, la diferite categorii de vârste, pentru a aprecia calitatea și limitele unor procese, programe, proiecte, concepte, metode și teorii;
- Organizarea curriculumului integrat și mediul de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar;
- Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice educației fizice și sportului, pe grupe de vârstă;
- Organizarea și conducerea activităților și evenimentelor proprii educației fizice și sportive pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională;
- Stabilirea relațiilor de colaborare cu ceilalți factori implicați în programele educaționale, în vederea realizării unui climat favorabil dezvoltării;
- Utilizarea elementelor de management și marketing specifice educației fizice și sportului;
- Operarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională folosind terminologia specifică domeniului.

COMPETENȚE TRANSVERSALE

- Organizarea de activități de educație fizică și sportive pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională
- Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive
- Operarea cu programe digitale , documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională

ABILITĂȚI COGNITIVE SPECIFICE PROFESIEI

- Aplicarea unor principii și metode de bază pentru rezolvarea de probleme/situații bine definite, tipice domeniului în condiții de asistență calificată
- Utilizarea adecvată de criterii și metode standard de evaluare, pentru a aprecia calitatea, meritele și limitele unor procese, programe, proiecte, concepte, metode și teorii
- Elaborarea de proiecte profesionale cu utilizarea unor principii și metode consacrate în domeniu

CONȚINUTUL DISCIPLINELOR

ANATOMIE FUNCȚIONALĂ

Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice referitoare la morfologia corpului omenesc în totalitate, a organelor, sistemelor și aparatelor componente. Insușirea noțiunilor de osteologie, miologie, artrologie și biomecanică articulară. Insușirea noțiunilor referitoare la morfologia și structura sistemului respirator, cardiovascular, nervos, digestiv, urogenital, endocrin. Cunoasterea particularităților biomecanice ale articulațiilor corpului omenesc și ale legilor fizice care guvernează locomoția umană. **5 ECTS**

TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI

Familiarizarea studenților cu domeniul teoretic al educației fizice și sportului, cu conceptele fundamentale, cu principalele teorii și orientări explicative ale domeniului. Explicarea și interpretarea conceptelor și teoriilor cu privire la componentele modelului teoretic al educației fizice și sportului: deprinderi motrice, calități /aptitudini motrice, capacitate motrică. Însușirea terminologiei specifice domeniului educație fizică și sport și formarea competențelor de utilizare corectă a acesteia. Cunoasterea statutului și a rolului profesorului de educație fizică în școală și în societate prin prisma finalităților procesului didactic-universitar și a competențelor dobândite de absolvenți. Formarea unei atitudini corecte și responsabile cu privire la rolul specialiștilor domeniului și respectarea normelor de deontologie profesională, fundamentate pe opțiuni valorice explicite, specifice specialistului în domeniul educație fizică și sport. Cooperarea în echipe de lucru pentru rezolvarea diferitelor sarcini de învățare. **4 ECTS**

METODE DE CERCETARE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Înșușirea cunoștințelor necesare pentru organizarea și finalizarea unor cercetări științifice, a prelucrării statistico-matematice a datelor; cunoștințe necesare pentru documentare și studiul bibliografiei. Se tratează probleme generale ale metodologiei cercetării științifice, principalele noțiuni privitoare la cercetarea științifică, raportul dintre metodologia generală și metodologiile particulare ale științelor, rolul ipotezei în cercetarea științifică, rolul măsurii în cercetarea științifică, metodologia particulară a educației fizice, obiectul cercetării în știința activităților corporale, metode și procedee de cercetare în EFS, studiul activităților și actelor motrice, pregătirea cercetării și finalizare ei, metoda statistică matematică aplicată în EFS, educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect. **3 ECTS**

FIZIOLOGIE

Învățarea fiziologiei îi va permite studentului să cunoască mecanismele fiziologiei fundamentale ale ființei umane. Aceste cunoștințe de bază, odată acumulate vor asigura înțelegerea impactului pe care efortul îl are asupra aparatelor și sistemelor care îl compun și modul în care organismul se adaptează la condițiile de efort. Disciplina detaliază cunoașterea și înțelegerea conceptelor fiziologice, utilizarea adecvată a noțiunilor aferente domeniului, însușirea noțiunilor referitoare la morfologia și fiziologia sistemului respirator, cardiovascular, nervos, digestiv, urogenital, endocrin. **4 ECTS**

EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATOFUNCȚIONALĂ

Disciplina vizează însușirea corectă a tehnicilor și metodelor de măsurare și evaluare a capacității motrice, bazele generale ale stării de antrenament, formarea stării de antrenament, măsurarea calităților motrice, investigații somato-funcționale și psihologice, analiza statistică și interpretarea măsurătorilor. **4 ECTS**

PSIHOPEDAGOGIE

Se are în vedere dobândirea cunoștințelor teoretice specifice psihopedagogiei, formarea unui mod personal, coerent, de comunicare a cunoștințelor de specialitate în educație fizică și sportivă, dezvoltarea capacității de adaptare situațională în desfășurarea procesului didactic, îmbunătățirea calității interacțiunilor psihopedagogice cu elevii, dezvoltarea capacității de evaluare a achizițiilor învățării și de control al feed-back-ului în educație fizică și sportivă. Adoptarea propriului cod deontologic în concordanță cu spiritul valorilor educației moderne. **4 ECTS**

ISTORIA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI

Disciplina își propune să ofere studenților cunoștințe privind istoria educației fizice în lume și în România, studierea apariției și evoluției modului de practicare a exercițiilor fizice în diferite epoci istorice, precum și formele și nivelul de practicare a exercițiilor fizice legate de nivelul economic și social, ținându-se cont de particularitățile spirituale ale societății. **3 ECTS**

GIMNASTICĂ DE BAZĂ

Se urmărește cunoașterea regulilor de descriere a exercițiilor și a complexelor de exerciții (libere, cu partener, cu obiecte portative și la aparate specifice), cunoașterea strategiei de predare și conducere a exercițiilor (de influențare selectivă a aparatului locomotor, a capacității de organizare și a celor utilitar aplicative), cunoașterea prezentării grafice a pozițiilor și mișcărilor corpului, cunoașterea strategiei de predare și conducere a exercițiilor pentru capacitatea de organizare. **5 ECTS**

BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI

Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice referitoare la învățarea și consolidarea principalelor elemente din școala atletismului, precum și a principalelor noțiuni de regulament. Cunoașterea și însușirea procedeele tehnice fundamentale. Cunoașterea și aplicarea mijloacelor de rezolvare a obiectivelor instructiv-educative și a structurilor de exerciții prevăzute în programa școlară. Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect, cu aplicabilitate în lecția de educație fizică și activități de timp liber. **5 ECTS**

TEORIE ȘI PRACTICĂ ÎN RAMURI ALE GIMNASTICII - GIMNASTICA ARTISTICĂ

Se vizează cunoașterea tehnicii de bază din gimnastica artistică, specifice fiecărui aparat, cunoașterea conținutului și aspectelor metodologice ale selecției în gimnastica artistică, cunoașterea aspectelor teoretice ale antrenamentului sportiv în gimnastica artistică, cunoașterea tehnicii elementelor de bază specifice gimnasticii artistice masculine (sol, cal cu mânere, inele, sărituri, paralele și bara fixă), a tehnicii elementelor de bază specifice gimnasticii artistice feminine (sărituri, paralele inegale, bârnă și sol), cunoașterea documentelor de planificare și evidență în gimnastica artistică, cunoașterea strategiei de organizare a competițiilor și a arbitrajului în gimnastica artistică. **5 ECTS**

TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE APĂ

Disciplina are în vedere înțelegerea și aplicarea cunoștințelor de specialitate în practica sporturilor acvatice, crearea mentalității lucrului în echipe pluridisciplinare, cunoașterea mediului de lucru, a dotarilor instituțiilor cu echipamente specifice, cunoașterea modalităților de abordare în metodică și tehnica sporturilor de apă, însusirea tehnicilor de înot, a metodelor de salvare și resuscitare. **5 ECTS**

TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE IARNA- PATINAJ

Disciplina urmărește formarea deprinderii de a practica patinajul ca sport de timp liber și recreere respectând normele de siguranță, de a-și însuși noțiunile de bază în scopul predării patinajului la elevii din școlile gimnaziale și folosirea patinajului la lecțiile opționale de educație fizică sau sub formă de recreere, învățarea tehnicii alergării de viteză cu patinele, învățarea tehnicii inițiale în patinajul artistic – individual, în pereche și dansurile sportive pe gheață. **4 ECTS**

LIMBA STRAINA (ENGLEZA)

Dezvoltarea competenței de comunicare profesională în limba engleză **3 ECTS**

KINESIOLOGIE

Cursul își propune să contribuie la formarea competențelor necesare predării mijloacelor de recuperare din activitatea de educație fizică și sportivă, a sistemului de deprinderi și priceperi teoretice și practice din domeniul motricității, cunoașterea și înțelegerea conceptelor privind determinarea complexă a motricității și a cercetării dezvoltării acesteia. **5 ECTS**

EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR

Invățarea fiziologiei îi va permite studentului să cunoască mecanismele fiziologiei fundamentale ale ființei umane. Aceste cunoștințe de bază odată acumulate vor asigura înțelegerea impactului pe care efortul îl are asupra aparatelor și sistemelor care îl compun și modul în care organismul se adaptează la condițiile de efort. **4 ECTS**

FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE-FOTBAL

Formarea viitorului profesor sau antrenor se va realiza prin dobândirea de cunoștințe solide practico-metodico-teoretice specifice disciplinei, fiind capabil să predea fotbal în cadrul școlilor și în cluburile de fotbal. **5 ECTS**

FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE-HANDBAL

Studentul va fi capabil la finalul cursului și al activităților practice să își contureze o viziune dinamică, asupra cunoștințelor de bază privind desfășurarea jocului de handbal pe faze ale atacului și apărării, să-și însușească formele și sistemele de joc în atac și apărare și să își formeze o perspectivă concretă de aplicare a acestora în practică. **5 ECTS**

FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE - BASCHET

Obiectivele cursului sunt: cunoașterea și însușirea procedeele tehnice și a acțiunilor tactice fundamentale, cunoașterea și aplicarea metodelor de rezolvare a obiectivelor instructiv-educative și a structurilor de exerciții prevăzute în programa școlară, capacitatea de a demonstra principalele elemente tehnice și acțiuni tactice individuale și colective din atac și apărare, de a prezenta linia metodică a principalelor elemente tehnice și acțiuni tactice din atac și apărare, precum și, a-și însuși cunoștințele de bază din regulamentul de handbal pentru a fi capabil să-l aplice în activitățile competiționale. **5 ECTS**

FUNDAMENTE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE-VOLEI

Disciplina are în vedere dobândirea de cunoștințe teoretice și practice referitoare la învățarea și consolidarea principalelor elemente și procedee tehnice specifice jocului de volei, cunoașterea și însușirea procedeele tehnice și a acțiunilor tactice fundamentale, cunoașterea și aplicarea mijloacelor de rezolvare a obiectivelor instructiv-educative și a structurilor de exerciții prevăzute în programa școlară, precum și educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate cu aplicabilitate în lecția de educație fizică. **5 ECTS**

TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURILE DE COMBAT -JUDO

Dobândirea cunoștințelor privind planificarea pregătirii, regulamentul de competiții, organizarea competițiilor, îmbunătățirea capacității de a efectua mișcări cu indici superiori motrici, realizarea capacității de a coordona mișcările segmentelor propriului corp în raport cu mișcările adversarului, dezvoltarea capacității organismului de a putea face față efortului specific disciplinelor de combat. **3 ECTS**

TEORIA ȘI PRACTICA IN ALTE RAMURI SPORTIVE -RUGBY

În curs se urmărește dobândirea de cunoștințe teoretice și practice referitoare la învățarea și consolidarea principalelor elemente și procedee tehnice specifice jocului de rugby și de regulament, cunoașterea și însușirea procedeele tehnice și a acțiunilor tactice fundamentale, cunoașterea teoriei și metodicii antrenamentului în rugby la nivel de începători, însușirea

cunoștințelor în legătură cu principiile privind dezvoltarea somatică din literatura de specialitate. **3 ECTS**

TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE COMBAT -LUPTE

Disciplina vizează dobândirea de cunoștințe teoretice și practice referitoare la învățarea și consolidarea principalelor elemente și procedee tehnice specifice luptelor, însușirea principalelor mijloace necesare pregătirii fizice specifice luptătorilor începători precum și bagajul minim de cunoștințe tehnice necesare. Mijloacele pregătirii fizice specifice cât și procedeele tehnice cuprinse în cursul practic pot fi folosite în lecția de educație fizică școlară pentru completarea pregătirii motrice ale elevilor. **3 ECTS**

ANTRENAMENT ȘI COMPETIȚIE ÎN SPORTUL ADAPTAT

Se are în vedere însușirea de către studenți a cunoștințelor teoretico-metodice din domeniul sportului adaptat precum și învățarea regulamentului sistemului competițional intern și internațional. **3 ECTS**

APLICAȚII PRACTICE DISCIPLINE SPORTIVE DE IARNĂ (ÎN TABERE DE PREGĂTIRE)

Aprofundarea cunoștințelor studenților în domeniul schiului, privind utilizarea activităților motrice sportive în petrecerea plăcută și utilă a timpului liber. Formarea deprinderilor de echipare și reglare a schiurilor. Însușirea deprinderilor metodice de organizare și conducere a lecțiilor practice de schi. Formarea deprinderilor de urcare, coborâre (directă și oblică), ocolire (din plug, jumătate plug, pivotare și rotație), frânare în plug și derapaj. **3 ECTS**

APLICAȚII PRACTICE DISCIPLINE SPORTURI DE APĂ (în tabere de pregătire)

Disciplina își propune să ofere studenților cunoștințele necesare pentru înțelegerea și aplicarea cerințelor de specialitate în practica acvatică, însușirea tehnicilor și a metodelor de salvare și resuscitare, cunoașterea modalităților de abordare individuală a înecatului și a tehnicilor de recuperare acvatică și resuscitate. De asemenea, se urmărește însușirea noțiunilor elementare de manevrare a ambarcațiunilor nautice. **3 ECTS**

PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE (PE GRUPE DE VÂRSTĂ)

Obiectivele disciplinei sunt: însușirea metodologiei proiectării și desfășurării activităților specifice Educației Fizice și Sportului potrivit particularităților de vârstă și a posibilităților de influențare, proprie fiecărei perioade de vârstă în parte, în acord cu programele școlare,

asimilarea tehnicilor de evaluare potrivit standardelor naționale specific fiecărui ciclu școlar în parte, precum și racordarea la tehnicile de predare eficiente pe plan național la diferite grupe de vârstă. **4 ECTS**

ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE

Se are în vedere însușirea de către studenți a cunoștințelor teoretico-metodice din domeniul sportului, în vederea formării specialistului în domeniu, formarea deprinderii de practicare independentă a exercițiilor fizice, cunoașterea principalelor categorii și grade de deficiențe, precum și instituțiile cu responsabilități pe linia educației și a recuperării copiilor cu deficiențe. De asemenea, se urmărește asimilarea metodologiei proiectării și desfășurării activităților de instruire și educație potrivit gradelor de dizabilitate precum și cunoașterea tehnologiei de adaptare a unor sporturi la gradele și formele de dizabilitate. **5 ECTS**

SAH

Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice referitoare la învățarea și consolidarea principalelor elemente din sah, precum și a principalelor noțiuni de regulament. Cunoașterea și însușirea mutărilor fundamentale. Cunoașterea și aplicarea mijloacelor de rezolvare a problemelor și a structurilor de exerciții prevăzute în programa școlară. Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect, cu aplicabilitate în lecția de educație fizică și activități de timp liber. **3 ECTS**

METODICA PREDĂRII VOLEIULUI IN SCOALA

Disciplina urmărește organizarea și conducerea lecțiilor specifice procesului instructiv-educativ de consolidare a elementelor și procedeele tehnico-tactice, formarea capacității de a preda procedeele tehnico-tactice la nivelul cerințelor actuale ale jocului de volei, organizarea și conducerea lecțiilor practico-metodice specifice consolidării și perfecționării procedeele tehnico-tactice, capacitatea de a executa și demonstra procedeele tehnico-tactice învățate și de a utiliza corect terminologia de specialitate, capacitatea de a organiza selecția în vederea formării grupelor valorice. **5 ECTS**

METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ

Studentul trebuie să fie capabil ca la finalul cursului și al activităților practice să își contureze o viziune dinamică, integrativă asupra cunoștințelor de bază privind desfășurarea jocului de baschet pe cele patru faze ale atacului și aparării, însușirea formelor și sistemelor de joc in atac și aparare și sa își formeze o perspectivă concretă de aplicare a acestora în practică. **5 ECTS**

METODICA PREDĂRII HANDBALULUI IN SCOLA

La această disciplină se însușesc noțiuni privind procesul de instruire în jocul de handbal, având ca obiective informaționale și operaționale ridicarea nivelului tehnico-tactic și însușirea de cunoștințe, priceperi și deprinderi motrice. **5 ECTS**

METODICA PREDARII FOTBALULUI IN SCOALA

Această disciplină are în vedere formarea viitorului profesor și/sau antrenor cu cunoștințe solide practico-metodico-teoretice, pentru a fi capabil sa predea fotbal pentru orice nivel de pregătire. **5 ECTS**

METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ

Disciplina crează premisele spre cunoașterea strategiei de predare și conducere a exercițiilor: de influențare selectivă a aparatului locomotor, a capacității de organizare și a celor utilitar aplicative, cunoașterea prezentării grafice a pozițiilor și mișcărilor corpului, cunoașterea regulilor de descriere a exercițiilor și a complexelor de exerciții: libere, cu partener, cu obiecte portative și la aparate specifice, cunoașterea strategiei de predare și conducere a exercițiilor pentru capacitatea de organizare, cunoașterea strategiei de predare și conducere a exercițiilor utilitar aplicative, cunoașterea strategiei de predare și conducere a exercițiilor din gimnastică aplicată în alte domenii. **5 ECTS**

METODICA PREDĂRII ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ

Însușirea de către studenți a cunoștințelor teoretico-metodice în vederea formării specialistului în domeniu, pentru a putea preda aceasta disciplină în învățământul preuniversitar. Învățarea metodicii exercițiilor necesare predării probelor atletice. Cunoașterea și aplicarea mijloacelor de rezolvare a obiectivelor instructiv-educative și a structurilor de exerciții prevăzute în programa școlară. Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect, cu aplicabilitate în lecția de educație fizică și activități de timp liber. **5 ECTS**

STAGIU DE PRACTICA IN BAZE DE AGREMENT

Familiarizarea cu specificul actvitatăților de loisir prin activități motrice potrivit grupelor de vârstă și sex. Monitorizarea unor activități recreative de activități motrice de timp liber specifice locului de practică. Consemnarea unor aspecte privind efortul și oboseala la grupele de persoane participante la activități motrice de timp liber. Rezolvarea unor probleme în

legătură cu amenajări minime a bazei sportive corespunzător exercițiilor fizice efectuate în locurile respective. **4 ECTS**

STAGIU DE PRACTICĂ ÎN ACTIVITĂȚI DE TURISM

Aprofundarea cunoștințelor studenților în domeniul turismului și sportului privind utilizarea activităților motrice sportive în petrecerea plăcută și utilă a timpului liber. Cunoașterea caracteristicilor sportului și turismului din perspectiva loisir-ului. Insușirea cunoștințelor privind formele de turism sportiv și cum pot fi folosite acestea în diversificarea, eficientizarea și creșterea atractivității activităților sportive turistice. Înțelegerea necesității elaborării programelor de promovare a unor zone cu potențial turistic – sportiv. **4 ECTS**

STAGIU DE PRACTICĂ ÎN UNITĂȚI DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Se urmărește cunoașterea aspectelor organizatorice, de conținut și de conducere a școlii, introducerea studenților, cu rol activ, în îndeplinirea unor activități didactice și metodice, cunoașterea activităților educative din școală, educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect, cu aplicabilitate în lecția de educație fizică și activități de timp liber. **4 ECTS**

ETICĂ ȘI DEONTOLOGIE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice necesare desfășurării activităților de educație fizică și sport și conexe acestora, într-un cadru deontologic adecvat. Formarea competențelor cu privire la interpretarea și aplicarea normelor deontologice (morale, etice, administrative, sportive și juridice) în legătură cu activitățile de educație fizică și sport. Conștientizarea cu privire la răspunderea și responsabilitatea ce incumbă celor implicați în activitățile de educație fizică și sport și conexe acestora. **4 ECTS**

SOCIOLOGIA ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Cursul urmărește formarea la studenți a unui sistem de cunoștințe care vizează probleme generale ale sociologiei și cu precădere probleme ale sociologiei educației fizice și sportului. Bagajul de cunoștințe format le permite analizarea fenomenului sportiv din perspectiva sociologică și înțelegerea culturii fizice ca fenomen social cu influențe multiple la toate nivelele. Utilizarea metodelor sociologiei în cadrul activităților de educație fizică. Cunoașterea problemelor cu care se confruntă sociologul în realizarea obiectivelor propuse. Capacitatea de utilizare a cunoștințelor într-o situație de muncă dată. **3 ECTS**

UTILIZARE SOFT-URI ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Furnizează studenților cunoștințele de bază privind modalitățile de folosire a calculatoarelor. Familiarizarea cu sistemul de operare WINDOWS. Familiarizarea cu programele Word, Excel și Power Point. **3 ECTS**

ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER (joc sportiv/teren redus, alpinism, sporturi extreme)

Înșușirea cunoștințelor teoretice și practico-metodice necesare jocului sportiv pe teren redus, din sporturile extreme și din alpinism. **4 ECTS**

MANAGEMENT APLICAT ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Disciplina își propune să ofere studenților cunoștințe avansate pentru realizarea pe termen lung a scopurilor și obiectivelor propuse, alocarea resurselor necesare pentru a le atinge. Prin proiect vor asimila cunoștințe de specialitate din domeniul managementului sportiv. Înțelegerea și aplicarea deciziilor de management în cadrul organizării evenimentelor sportive. Crearea mentalității lucrului în echipă și conștientizarea abordării economice a evenimentelor sportive. Aprofundarea sistemului de organizare a evenimentelor sportive naționale și internaționale. Înșușirea cunoștințelor privind gestionarea, organizarea și funcționarea evenimentelor sportive. Analiza unor studii de caz reprezentând modele de punere în practică a cunoștințelor teoretice și aplicarea metodelor predate într-o situație concretă din mediul sportiv. **3 ECTS**

COMUNICAREA ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Înșușirea și înțelegerea impactului factorului social asupra comunicării; derularea comunicării în diverse contexte sociale. Dobândirea de către studenți a cunoștințelor necesare pentru înțelegerea mecanismelor sociale ale comunicării. Înțelegerea și utilizarea corectă a conceptelor specifice comunicării pentru organizarea demersurilor de cunoaștere și explicare a unor fapte, evenimente, procese din viața socială real. Aplicarea cunoștințelor specifice comunicării în rezolvarea unor situații-problemă, precum și în analizarea posibilităților personale de dezvoltare. Manifestarea unui comportament comunicațional activ și responsabil în societate. **3 ECTS**

STAGIU DE PREGĂTIRE ȘI ELABORARE A LUCRĂRII DE LICENȚĂ

Înșușirea cunoștințelor de bază teoretice privind metodologia cercetării științifice în vederea elaborării lucrării de licență. Formarea deprinderilor în selectarea, sistematizarea și utilizarea materialului bibliografic necesar elaborării lucrării de licență. Formarea unui bagaj de

cunoștințe aplicabile în elaborarea lucrării de licență. Crearea deprinderilor de sintetizare și argumentare a concluziilor rezultate din cercetarea științifică proprie. Crearea deprinderilor de prezentare clară, succintă, argumentată a părerilor proprii în fața comisiei de susținere a licenței. **3 ECTS**

TRASEE EDUCAȚIONALE

Începând din **anul I de studii**, Facultatea de Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie oferă studenților de la cursurile cu frecvență, posibilitatea să opteze pentru unul dintre următoarele trasee educaționale, în funcție de specializare:

Traseu educațional	Discipline				
	An I, sem. II	An II, sem. I	An II, sem. II	An III, sem. I	An III, sem. II
A	Istoria educației fizice și sportului	Management aplicat în Știința Sportului și Educației Fizice	Tehnici de supraviețuire	etică și deontologie în Știința Sportului	Sociologia în Știința Sportului și Educației Fizice
B	Utilizare SOFT-uri specializate în Știința Sportului și Educației Fizice	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice	Gimnastică aerobică de întreținere	Antrenament și competiție în sport adaptat	Aprofundare într-o ramură de sport

UNIVERSITATEA ROMÂNNO-AMERICANĂ
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI KINETOTERAPIE

GHID DE STUDII
SPECIALIZAREA KINETOTERAPIE
ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ

DOMENIUL KINETOTERAPIE, SPECIALIZAREA KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

COMPETENȚE PROFESIONALE

- Operarea cu noțiuni și concepte specifice kinetoterapiei, având capacitatea de a le argumenta interdisciplinar și a le aplica creativ în activitatea profesională;
- Utilizarea, corelarea și adaptarea cunoștințelor teoretice în situații concrete de profilaxie și recuperare medicală a indivizilor aflați în diverse etape de vârstă, cu diferite tipologii cazuistice și în variate contexte socio – profesionale;
- Realizarea evaluării somato – funcțională, diagnoza posibilităților de intervenție terapeutică, alcătuiește, planifică, implementează și monitorizează efectele programelor aplicate în scop profilactic, curativ sau de recuperare medicală, programe care constau din exerciții fizice, masaj, hidroterapie, termoterapie, electroterapie, ultrasunete, laser, tehnici de relaxare și alte mijloace similare;
- Proiectarea, organizarea și conducerea activităților specifice de optimizare a dezvoltării fizice a copiilor, de menținere și de redobândire a stării de sănătate la adulți și vârstnici;
- Identificarea și aplicarea, într-o manieră critică și bazată pe dovezi clare, a principiilor specifice pentru dezvoltarea unor strategii de rezolvare a problemelor asociate intervenției terapeutice;
- Aplicarea normelor de etică și deontologie profesională în organizarea programelor de intervenție profilactică și terapeutică.

COMPETENȚE TRANSVERSALE

- Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională
- Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice
- Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală

ABILITĂȚI COGNITIVE SPECIFICE PROFESIEI

- Aplicarea unor principii și metode de bază pentru rezolvarea de probleme/situații bine definite, tipice domeniului în condiții de asistență calificată
- Utilizarea adecvată de criterii și metode standard de evaluare, pentru a aprecia calitatea, meritele și limitele unor procese, programe, proiecte, concepte, metode și teorii
- Elaborarea de proiecte profesionale cu utilizarea unor principii și metode consacrate în domeniu

CONȚINUTUL DISCIPLINELOR

ANATOMIE SI BIOMECANICA 1

Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice referitoare la morfologia corpului omenesc în totalitate, a organelor, sistemelor și aparatelor componente. Insusirea noțiunilor de osteologie, miologie, artrologie și biomecanica articulară. Insusirea noțiunilor referitoare la morfologia și structura sistemului respirator, cardiovascular, nervos, digestiv, urogenital, endocrin. Cunoașterea particularităților biomecanice ale articulațiilor corpului omenesc și ale legilor fizice care guvernează locomoția umană. Adaptarea informațiilor transmise studenților la specificul specializării. **5 ECTS**

BAZELE GENERALE ALE KINETOTERAPIEI

Cunoașterea rolului și locului kinetoterapiei în cadrul medicinei fizice. Cunoașterea particularităților și a problemelor metodice ale kinetoterapiei. Viziunea globală și unitară a studenților asupra noțiunilor teoretice și practice despre kinetoterapie. Interdisciplinalitatea modernitatea și caracterul practic ce trebuie să caracterizeze activitatea de recuperare fizică și motrice a populației indiferent de vârstă, sex și nivel de pregătire. Transmiterea de cunoștințe de specialitate din domeniul kinetologiei cu caracter formativ, aplicabile în școală și în kinetoterapie. Cunoașterea multiplelor posibilități de acționare a kinetoterapiei asupra aparatului neuromioartrokinetic prin intermediul exercițiului fizic terapeutic. **5 ECTS**

TEORIA SI METODICA EDUCATIEI FIZICE SI SPORTULUI

Disciplina vizează familiarizarea studenților cu domeniul teoretic al educației fizice și sportului, cu conceptele ei fundamentale, cu principalele teorii explicative ale domeniului, având ca obiective cognitive cunoașterea și înțelegerea diferitelor concepte teoretice de bază,

a principalelor teorii și orientări în domeniu, operarea cu conceptele fundamentale ale educației fizice și sportului, explicarea și interpretarea diferitelor concepte și teorii cu privire la componentele modelului teoretic al educației fizice și sportului: deprinderi motrice, calități /aptitudinimotrice, capacitate motrică. Însusirea terminologiei specifice domeniului educație fizică și sport și formarea competențelor de utilizare corectă a acestora. Cunoașterea statutului și a rolului profesorului de educație fizică în școală și în societate prin prisma finalităților procesului didactic-universitar și a competențelor dobândite de absolvenți. Obiectivele procedurale ale cursului sunt: Corelarea unor cunoștințe școlare dobândite anterior cu unele elemente ale teoriei educației fizice și sportului. Identificarea unor situații concrete de utilizare aplicativă a aspectelor teoretice: teorii, taxonomii, criterii, etc. Ca obiective atitudinale: Formarea unei atitudini corecte și responsabile cu privire la rolul specialiștilor din domeniul și respectarea normelor de deontologie profesională, fundamentate pe opțiuni valorice explicite, specifice specialistului în domeniul educație fizică și sport. Cooperarea în echipe de lucru pentru rezolvarea diferitelor sarcini de învățare. **5 ECTS**

GIMNASTICĂ DE BAZĂ

Cunoașterea strategiei de predare și conducere a exercițiilor: de influențare selectivă a aparatului locomotor, a capacității de organizare și a celor utilitar aplicative. Cunoașterea prezentării grafice a pozițiilor și mișcărilor corpului. Cunoașterea regulilor de descriere a exercițiilor și a complexelor de exerciții: libere, cu partener, cu obiecte portative și la aparate specifice Cunoașterea strategiei de predare și conducere a exercițiilor pentru capacitatea de organizare. Cunoașterea strategiei de predare și conducere a exercițiilor utilitar aplicative. Cunoașterea strategiei de predare și conducere a gimnasticii aplicată în alte domenii. **5 ECTS**

FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE-FOTBAL

Disciplina se orientează pe formarea viitorului profesor/antrenor, care dobândește cunoștințe solide practico-metodico-teoretice, fiind capabil să predea fotbal în cadrul școlilor și în unitățile cluburilor de fotbal. De asemenea, se vizează însușirea și acumularea de cunoștințe necesare practicării fotbalului. **5 ECTS**

PSIHOPEDAGOGIE

Se urmărește dobândirea cunoștințelor teoretice specifice psihopedagogiei, formarea unui mod personal, coerent, de comunicare a cunoștințelor de specialitate în educație fizică și sportivă dar și, dezvoltarea capacității de adaptare situațională în desfășurarea procesului didactic. **3 ECTS**

LIMBA STRAINĂ (ENGLEZA NIVEL 1)

Dezvoltarea competenței de comunicare profesională în limba engleză. **2 ECTS**

EDUCAȚIE PENTRU SANĂȚATE ȘI PRIM AJUTOR

Se are în vedere învățarea fiziologiei, care îi va permite studentului să cunoască mecanismele fiziologiei fundamentale ale ființei umane. Aceste cunoștințe de bază odată acumulate vor asigura înțelegerea impactului pe care efortul îl are asupra aparatelor și sistemelor care îl compun și modul în care organismul se adaptează la condițiile de efort. **5 ECTS**

BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI

Cursul vizează dobândirea de cunoștințe teoretice și practice referitoare la învățarea și consolidarea principalelor elemente din școala atletismului, precum și a principalelor noțiuni de regulament. Cunoașterea și însușirea procedurilor tehnice fundamentale. Cunoașterea și aplicarea mijloacelor de rezolvare a obiectivelor instructiv-educative și a structurilor de exerciții prevăzute în programa școlară. Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect, cu aplicabilitate în lecția de educație fizică și activități de timp liber. **5 ECTS**

ANATOMIE ȘI BIOMECANICĂ 2

Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice referitoare la morfologia corpului omenesc în totalitate, a organelor, sistemelor și aparatelor componente, cunoașterea particularităților biomecanice ale articulațiilor corpului omenesc și ale legilor fizice care guvernează locomoția umană precum și adaptarea informațiilor transmise studenților la specificul specializării. **5 ECTS**

KINESIOLOGIE

Cursul își propune să contribuie la formarea competențelor necesare predării mijloacelor de recuperare din activitatea de educație fizică și sportivă. Formarea sistemului de deprinderi și priceperi teoretice și practice din domeniul motricității. Cunoașterea și înțelegerea conceptelor privind determinarea complexă a motricității (mișcarea ca proces-produs-instrument) și a cercetării dezvoltării acesteia. **5 ECTS**

FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE-HANDBAL

Studentul trebuie să fie capabil ca la finalul cursului și al activităților practice să își contureze o viziune dinamică, asupra cunoștințelor de bază privind desfășurarea jocului de handbal pe fazele atacului și apărării, însușirea formelor și sistemelor de joc în atac și apărare și să își formeze o perspectivă concretă de aplicare a acestora în practic. În plus, studentul trebuie să-și însușească cunoștințele de bază din regulamentul de handbal și să fie capabil să-l aplice în activitățile competiționale. **5 ECTS**

ÎNOT ȘI HIDROKINETOTERAPIE

Disciplina își propune să ofere studenților noțiuni referitoare la înot ca disciplină sportivă complementară, folosită alături de procedurile hidrokinetoterapeutice la programele de hidroterapie complexe, moderne pentru recuperarea după accidentări, refacerea după efort sau în urma diferitelor afecțiuni. **3 ECTS**

UTILIZARE SOFT-URI ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Furnizează studenților cunoștințele de bază privind modalitățile de folosire a calculatoarelor. Familiarizarea cu sistemul de operare WINDOWS. Familiarizarea cu programele Word, Excel și Power Point. **3 ECTS**

Limba straina (engleza nivel 2)

Dezvoltarea competenței de comunicare profesională în limba engleză. **2 ECTS**

KINETOTERAPIA ÎN AFECȚIUNI ORTOPEDO-TRAUMATICE CU APLICAȚII ÎN SPORT

Disciplina urmărește însușirea kinetoterapiei ca metodă de tratament în afecțiunile ortopedice și traumatologice, prin activități și metode specifice pentru a dezvolta, ameliora sau reface capacitatea de a desfășura activitățile necesare vieții individului și a diminua deficiențele fizice. Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice referitoare la afecțiunile ortopedice și traumatologice. Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice referitoare la învățarea și consolidarea principalelor metode, tehnici și procedee specifice. Cunoașterea și întocmirea programului de kinetoterapie conform obiectivelor urmărite în diferite afecțiuni. Cunoașterea, însușirea și aplicarea metodelor și tehnicilor kinetoterapeutice utile în recuperarea afecțiunilor traumatologice și ortopedice. **5 ECTS**

KINETOTERAPIA ÎN AFECȚIUNI REUMATOLOGICE

Disciplina prezintă rolul kinetoterapiei în tratamentul patologiei reumatice, modalități de intervenții terapeutice în bolile reumatismale, noțiuni generale privind indicațiile și contraindicațiile în Kinetoterapie precum și însușirea tehnicilor din Kinetoterapie în afecțiunile reumatice pe segmente anatomice. **5 ECTS**

FUNDAMENTE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE-VOLEI

Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice referitoare la învățarea și consolidarea principalelor elemente și procedee tehnice specifice jocului de volei. Cunoașterea și însușirea procedeele tehnice și a acțiunilor tactice fundamentale. Cunoașterea și aplicarea mijloacelor de rezolvare a obiectivelor instructiv-educative și a structurilor de exerciții prevăzute în programa școlară. Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate cu aplicabilitate în lecția de educație fizică. **5 ECTS**

SEMILOGIE

Se urmărește utilizarea metodelor cunoscute pentru a realiza o anamneză, utilizarea metodelor cunoscute pentru consultul unui pacient, utilizarea tehnicilor cunoscute pentru interpretarea unei ecografii și utilizarea cunoștințelor acumulate pentru interpretarea metodelor complementare de explorare a patologiei medicale. **4 ECTS**

FIZIOLOGIE

Învățarea fiziologiei îi va permite studentului să cunoască mecanismele fiziologiei fundamentale ale ființei umane. Aceste cunoștințe de bază odata acumulate vor asigura înțelegerea impactului pe care efortul îl are asupra aparatelor și sistemelor care îl compun și modul în care organismul se adaptează la condițiile de efort. **5 ECTS**

STAGIU DE APLICAȚII PRACTICE ÎN MEDIU MONTAN

Aprofundarea cunoștințelor studenților în domeniul turismului și sportului privind utilizarea activităților motrice sportive în petrecerea plăcută și utilă a timpului liber. Insușirea de către studenți a cunoștințelor teoretico-metodice din domeniul schiului, alpinismului și orientării sportive. Însușirea regulilor de comportare în zonele specifice și de acționare în deplină siguranță a lucrului. Identificarea pe hartă a semnelor pentru orientarea sportivă (planimetrie și nivelment). **3 ECTS**

METODE ȘI TEHNICI DE TONIFIERE MUSCULARĂ

Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice referitoare la aprofundarea cunoștințelor în metode și tehnici de tonifiere musculară. Ca obiective informationale cursul își propune: Cunoașterea teoriei și metodicii antrenamentului în culturism/fitness la nivel de începători, Însușirea cunoștințelor în legătură cu principiile privind dezvoltarea somatică din literatura de specialitate, Cunoașterea regulilor de protecția și securitatea muncii în activitatea specifică, Însușirea cunoștințelor necesare realizării unui program de antrenament la nivel de juniori și/sau începători atât pentru masă cât și pentru calitate, Bazele alcătuirii unui program de antrenament de culturism **3 ECTS**

COMUNICAREA ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Însușirea și înțelegerea impactului factorului social asupra comunicării; derularea comunicării în diverse contexte sociale. Dobândirea de către studenți a cunoștințelor necesare pentru înțelegerea mecanismelor sociale ale comunicării. Înțelegerea și utilizarea corectă a conceptelor specifice comunicării pentru organizarea demersurilor de cunoaștere și explicare a unor fapte, evenimente, procese din viața socială reală. Aplicarea cunoștințelor specifice comunicării în rezolvarea unor situații-problemă, precum și în analizarea posibilităților personale de dezvoltare. Manifestarea unui comportament comunicațional activ și responsabil în societate. **3 ECTS**

KINETOTERAPIA DEFICIENȚELOR FIZICE ȘI SENZORIALE

Însușirea metodologiei de recuperare a pacienților cu deficiențe: folosirea masajului și a gimnasticii medicale în tratamentul complex al recuperării deficiențelor fizice. Însușirea metodologiei de corectare a unei deficiențe fizice a școlarului de la nivelul coloanei vertebrale, membrelor inferioare și superioare. Tehnica depistării deficiențelor fizice în școală și gruparea elevilor purtători de deficiențe fizice după gradul acestora. **5 ECTS**

KINETOTERAPIA ÎN AFECȚIUNILE CARDIO-RESPIRATORII

Cursul urmărește formarea unui sistem de cunoștințe teoretice și practice de specializare, dezvoltarea capacității de a utiliza cunoștințele în activitatea kinetoterapeutică. Cunoașterea elementelor de fiziologie normală și patologică cardio-respiratorie. Cunoașterea noțiunilor de bază ale kinetoterapiei în patologia cardio-respiratorie. Cunoașterea unor metode kinetoterapeutice utilizate în afecțiunile cardio-respiratorii. Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect. **5 ECTS**

METODE DE CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI

FIZICE

Se vizează însușirea cunoștințelor necesare pentru organizarea și finalizarea unor cercetări științifice, a prelucrării statistico-matematice a datelor; cunoștințe necesare pentru documentare și studiul bibliografiei; probleme generale ale metodologiei cercetării științifice; principalele noțiuni privitoare la cercetarea științifică; raportul dintre metodologia generală și metodologiile particulare ale științelor, rolul ipotezei în cercetarea științifică; rolul măsurii în cercetarea științifică, metodologia particulară a educației fizice, obiectul cercetării în știința activităților corporale; metode și procedee de cercetare în EFS; studiul activităților și actelor motrice; pregătirea cercetării și finalizare ei; metoda statistică matematică aplicată în EFS; educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect. **3 ECTS**

FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE - BASCHET

Obiectivele cursului sunt: cunoașterea și însușirea procedeele tehnice și a acțiunilor tactice fundamentale, cunoașterea și aplicarea metodelor de rezolvare a obiectivelor instructiv-educative și a structurilor de exerciții prevăzute în programa școlară, capacitatea de a demonstra principalele elemente tehnice și acțiuni tactice individuale și colective din atac și apărare, de a prezenta linia metodică a principalelor elemente tehnice și acțiuni tactice din atac și apărare, precum și, a-și însuși cunoștințele de bază din regulamentul de handbal pentru a fi capabil să-l aplice în activitățile competiționale.. **5 ECTS**

TEHNICI DE MANEVRARE A BOLNAVULUI

Disciplina vizează însușirea aspectelor legate de pregătirea pacientului pe plan psihic și comportamental, daptarea poziției corpului și a segmentului la cerințele planului terapeutic și asigurarea comunicării și cooperării dintre kinetoterapeut și pacient în timpul aplicării terapiei prin mișcare. **3 ECTS**

STAGIU DE PREGĂTIRE ȘI ELABORARE A LUCRĂRII DE LICENȚĂ

Însușirea cunoștințelor de bază teoretice privind metodologia cercetării științifice în vederea elaborării lucrării de licență. Formarea deprinderilor în selectarea, sistematizarea și utilizarea materialului bibliografic necesar elaborării lucrării de licență. Formarea unui bagaj de cunoștințe aplicabile în elaborarea lucrării de licență. Crearea deprinderilor de sintetizare și argumentare a concluziilor rezultate din cercetarea științifică proprie. Crearea deprinderilor de prezentare clară, succintă, argumentată a părerilor proprii în fața comisiei de susținere a licenței. **3 ECTS**

REFACERE ȘI RECUPERARE ÎN SPORT

Însușirea cunoștințelor din domeniul tehnicilor, exercițiului fizic și a metodelor folosite în recuperarea traumatismelor produse în activitatea sportivă. Cunoașterea particularităților metodice de aplicare a exercițiului fizic în recuperarea posttraumatică. Însușirea cunoștințelor de lucru practic în recupearrea traumatismelor **4 ECTS**

ETICĂ ȘI DEONTOLOGIE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice necesare desfășurării activităților de kinetoterapie și conexe acestora, într-un cadru deontologic adecvat. Formarea competențelor cu privire la interpretarea și aplicarea normelor deontologice (morale, etice, administrative, sportive și juridice) în legătură cu activitățile de kinetoterapie Conștientizarea cu privire la răspunderea și responsabilitatea ce incumbă celor implicați în activitățile de kinetoterapie și conexe acestora. **4 ECTS**

KINETOTERAPIA IN PEDIATRIE

Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice în vederea elaborării unui program kinetoterapeutic adecvat. Dobândirea capacității de a aprecia eficacitatea programului kinetoterapeutic aplicat. Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect. **5 ECTS**

METODE SI TEHNICI DE REEDUCARE NEURO-MOTORIE

Disciplina își propune să ofere studenților cunoștințe privind cunoașterea și înțelegerea tehnicilor electronice folosite în aparatura medicală. Cunoașterea elementelor teoretice și practice în reeducarea neuromotorie; Cunoașterea noțiunilor de bază ale kinetoterapiei în reeducarea neuromotorie; Cunoașterea unor metode kinetoterapeutice utilizate în reeducarea neuromotorie; Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect. **5 ECTS**

KINETOTERAPIA IN AFECTIUNILE NEUROLOGICE

Cursul își propune să contribuie la formarea competențelor necesare predării mijloacelor de recuperare din activitatea de educație fizică și sportivă. Formarea sistemului de deprinderi și priceperi teoretice și practice din domeniul motricității Cunoașterea și înțelegerea conceptelor privind determinarea complexă a motricității (mișcarea ca proces-produs-instrument) și a cercetării dezvoltării acesteia. **5 ECTS**

MASAJ ȘI TEHNICI COMPLEMENTARE

Transmiterea cunoștințelor teoretice și însușirea deprinderilor practice privind folosirea masajului (automasajului), în general și în activitatea sportivă de performanță. Cunoașterea teoretică și practică a unora dintre tehnicile complementare recomandate în prevenirea, ameliorarea și înlăturarea oboselii și a durerii. **5 ECTS**

STAGIU DE PRACTICĂ ÎN CENTRE DE ASISTENȚĂ SOCIALĂ

Familiarizarea cu terminologia și tematica specifică disciplinei ”Stagiu de practică în centre de asistență socială”. Abilitarea în utilizarea corectă a documentelor curriculare specifice practicii în institut de ocrotire și în proiectarea unor activități eficiente pentru dezvoltarea fizică armonioasă și creșterea nivelului capacității motrice la nivel școlar. formarea capacității de a argumenta legătura dintre dezvoltarea psiho-fizică a școlarului și nevoia de activități motrice specifice vârstei dobândirea abilităților necesare în conceperea, organizarea și derularea activității de recuperare. **4 ECTS**

RADIOLOGIE SI IMAGISTICA MEDICALA

Cursul vizează cunoașterea, înțelegerea, explicarea și interpretarea: noțiunilor neurologice de bază: semiologie neurologică, fiziopatologia principalelor entități patologice neurologice, elemente de diagnostic topografic și clinic; dobândirea cunoștințelor de bază de psihopatologie, principalele tulburări psihiatrice, predominant clinico-terapeutic; cunoașterea elementelor principale de psihoprofilaxie și asistență psihiatrică; dobândirea deprinderilor privind corelarea patologiei specifice KMS. **3 ECTS**

MANAGEMENT MARKETING IN KINETOTERAPIE

Disciplina își propune să ofere cunoștințe avansate pentru realizarea pe termen lung a scopurilor și obiectivelor propuse, alocarea resurselor necesare pentru a le atinge. Prin proiect vor asimila cunoștințe de specialitate din domeniul managementului sportiv și din centrele de kinetoterapie. **3 ECTS**

ELEMENTE DE TERAPIE OCUPATIONALA

Insușirea terapiei ocupaționale ca metodă de tratament, care folosește activități și metode specifice pentru a dezvolta, ameliora sau reface capacitatea de a desfășura activitățile necesare vieții individului și de a diminua deficiențele fizice. Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice referitoare la învățarea și consolidarea principalelor elemente, tehnici și procedee specifice terapiei ocupaționale. Cunoașterea și însușirea procedeelelor de evaluare în terapia

ocupațională. Cunoașterea și întocmirea programului de terapie ocupațională conform obiectivelor urmărite în diferite afecțiuni. **3 ECTS**

MĂSURARE ȘI EVALARE ÎN KINETOTERAPIE

Disciplina urmărește însușirea corectă a tehnicilor și metodelor de măsurare și evaluare a capacității motrice; bazele generale ale stării de antrenament; formarea stării de antrenament; măsurarea calităților motrice; investigații somato-funcționale și psihologice; analiza statistică și interpretarea măsurătorilor. **5 ECTS**

KINETOTERAPIA IN GERIATRIE/GERONTOLOGIE

Însușirea cunoștințelor teoretice privind aspectele genrale ale organismului uman la vârste înaintate. Cunoașterea patologiei specifice vârstnicilor. Însușirea cunoștințelor necesare adaptării programelor kinetice (specifice diferitelor tipuri de acțiuni) la persoanele în vârstă. **5 ECTS**

ORTEZARE - PROTEZARE

Insusirea ortezării și protezării, ca metodă adjuvantă în tratamentul recuperării, care folosesește un dispozitiv extern cu scopul de menținere sau refacere a funcției segmentului la care este aplicată sau care utilizează un dispozitiv de susținere artificială pentru înlocuirea diferitelor segmente absente ale corpului cu scopul de refacere a funcționalității și creștere a calității vieții pacientului. Dobândirea de cunoștințe teortertice și practice referitoare la învățarea și consolidarea principalelor elemente, tehnicii și procedee specifice ortezării și protezării. Cunoașterea, însușirea și aplicarea corectă a programelor kinetice particulare de recuperare la pacienții ortezați în funcție de segmentul de membru afectat și de tipul de patologie existentă. **5 ECTS**

STAGIU DE PRACTICĂ ÎN CENTRE DE RECUPERARE

Cunoașterea metodologiei practice de recuperare a elevilor din școlile speciale. Deprinderea întocmirii și utilizării documentelor de evidență (registru de consultatii, registru de tratament); documente de evaluare (fișa individuală, fișe de testare - măsurători antropometrice, testare musculară, testare articulară); documente de tratament (fizioterapie, ortopedic, kinetoterapie, medicamentos); documente de raportare (statistici). Cunoașterea metodologiei practice de recuperare a pacienților din stațiunile balneare. Deprinderea abilității de elaborare și aplicare a programelor kinetice și integrarea lor în recuperarea medicală. **4 ECTS**

STAGIU DE PRACTICĂ ÎN CENTRE SPECIALE DE EDUCAȚIE

Familiarizarea cu terminologia și tematica specifică disciplinei ”Stagiu de practică în centre de asistență socială. Abilitarea în utilizarea corectă a documentelor curriculare specifice practicii în institut de ocrotire și în proiectarea unor activități eficiente pentru dezvoltarea fizică armonioasă și creșterea nivelului capacității motrice la nivel școlar. Formarea capacității de a argumenta legătura dintre dezvoltarea psiho-fizică a școlarului și nevoia de activități motrice specifice vârstei. Dobândirea abilităților necesare în conceperea, organizarea și derularea activității de recuperare. **4 ECTS**

ELEMENTE DE FIZIOTERAPIE

Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice în vederea elaborării unui program fizioterapeutic adecvat. Dobândirea capacității de a aprecia eficacitatea programului fizioterapeutic aplicat. Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect. **4 ECTS**

ECHIPAMENTE, APARATE SI INSTALATII UTILIZATE IN KINETOTERAPIE

Dobândirea cunoștințelor teoretice și practice refiritoare la însușirea echipamentelor, aparatelor și instalațiilor utilizate în kinetoterapie. Cunoașterea și utilizarea corectă a echipamentelor, aparatelor și instalațiilor în posturări, mobilizări pasive și tranferuri. Cunoașterea și utilizarea corectă a echipamentelor, aparatelor și instalațiilor în programe kinetice de recuperare care are ca scop reeducarea echilibrului și stabilității. Cunoașterea și utilizarea corectă a echipamentelor, aparatelor și instalațiilor în creșterea amplitudinii de mișcare. Cunoașterea și utilizarea corectă a echipamentelor, aparatelor și instalațiilor în programele kinetice de recuperare care are ca scop reeducarea mersului. **5 ECTS**

TRASEE EDUCAȚIONALE

Începând din **anul I de studii**, Facultatea de Educație Fizică, Sport Și Kinetoterapie oferă studenților de la cursurile cu frecvență, posibilitatea să opteze pentru unul dintre următoarele trasee educaționale, în funcție de specializare:

Traseu educațional	Discipline				
	An I, sem. II	An II, sem. I	An II, sem. II	An III, sem. I	An III, sem. II
Utilizare SOFT-uri specializate în Știința Sportului și Educației Fizice	Metode și tehnici de tonifiere musculară	Refacere și recuperare în sportul de performanță	Management și marketing în kinetoterapie	Asistență socială	
Înot și hidrokinetoterapie	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice	Etică și deontologie în Știința Sportului și Educației Fizice	Elemente de terapie educațională	Echipamente, aparate și instalații utilizate în kinetoterapie/Kinetoprofilaxie secundară și terțială	